

VÁNOČNÍ ENERGY FESTIVAL

24. ROČNÍK TRADIČNÍHO FESTIVALU JÓGY A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

NEDĚLE 13. 12. 2026

Přivítejme zimu plni síly, energie a připravme se vyšší aktivitou na vánoční čas! Dodejme sílu tělu, pozitivní naladění naší mysli a doplníme energii na tradiční předvánoční akci. Zažijeme celkem 3 prodloužené lekce různých jógových forem! Čekají na Vás dárky pro každého účastníka i závěrečné slosování o hodnotné ceny věnované partnery akce a bohaté vánoční občerstvení i s přípitkem!

- 8.⁴⁵ **PREZENCE**
- 9.⁰⁰ **LET DRAKA A JIN YOGA** ... energie a intenzivní probuzení aktivity fyzická a otevření našeho srdce v kontextu jemné jin yogy
- Šárka Majdová
- 10.¹⁵ **YOGA TRAINING** ... dynamický sled jógových pozic s důrazem sílu, energii a komplexní posílení celého těla
- Šimča Čuperová
- 11.⁴⁵ **THERAPY FLOW MEDITATION** ... jemné jógové plynutí s meditativním základem přinese uvolnění těla, mysli, duši ...
- Šárka Majdová
- 12.⁴⁵ **slosování vstupenek o ceny** - hodnotné kosmetické výrobky věnované Fann PARFUMERIE
- přírodní bylinné ájurvédské přípravky věnované Day Spa na ulici Cejl v Brně
- dárkové pukazy, šperky z minerálních kamenů, bylinné čaje a další ceny ...

Pro každého kosmetický dárek věnovaný Fann parfumerie + přírodní produkt věnovaný DAY spa na ul. Cejl v Brně
+ ochutnávka BIO bylinných čajů od DAY spa + vánoční občerstvení včetně nápojů

Obchůdek s vánoční slevou na ájurvédské produkty, čaje, sportovní oblečení i šperky z Indie, Srí Lanky, Kanárských ostrovů

místo konání : Majda agency – pohybové studio, Gorkého 8, Brno 602 00

vstupné: **750,- Kč** ... přihláška + platba 13.11.2026....omezená kapacita

850,- Kč ... platba po 13. 11. 2026

„Kdo chce změnit svět, může začít rovnou u sebe.

Sami se staňte pozitivní změnou, již chcete ve světě vidět.“

Mahátma Gándhí



VÁNOČNÍ DANCE & BODY FESTIVAL

TRADIČNÍ PŘEDVÁNOČNÍ FESTIVAL TANCE A BODY AND MIND

NEDĚLE 13. 12. 2026

Přivítejme zimu plni síly, energie a připravme se vyšší aktivitou na vánoční čas! Uvolněme emoce a nechejme se unášet tanečními rytmy k parádnímu vyladění naší mysli. Zažijeme celkem 2 lekce různých tanečních choreografií pro rozpruštění energie, vyrýsování křivek, vypocení přebytečných kalorií doplněné jednou lekcí pro posílení fyzické kondice i důkladné protažení všech svalů s využitím různých cvičebních pomůcek. Čekají na Vás dárky pro každého účastníka, slosování o hodnotné ceny od partnerů akce a bohaté vánoční občerstvení i s přípitkem!

15.45 **PREZENTACE**

16.00 **CARIB DANCE FOR FUN** pojdme se bavit v rytmu karibských tanců – merengue, salsa, reggaeton, cumbia a řada dalších...
- Šárka Majdová

17.00 **SHAPE YOUR BODY** ...dynamická posilovací lekce s prvky pilates a bodyformingu v kombinaci s protahovacími cviky na uvolnění
- Denisa Chmelová

18.00 **XMAS RHYTHMS + SLOW DOWN** ... základní kroky a choreografie latinsko-amerických tanců - cha-cha, jive, samba v kontextu vánočních rytmů i závěrečný slow down stretching s meditací v pohybu i vleže na podložce
- Šárka Majdová

18.45 **slosování vstupenek o ceny** - hodnotné kosmetické výrobky věnované FAnn PARFUMERIE
- přírodní bylinné ájurvédské přípravky věnované Day Spa na ulici Cejl v Brně
- dárkové pukazy, šperky z minerálních kamenů, bylinné čaje a další ceny ...

Pro každého kosmetický dárek věnovaný FAnn parfumerie + přírodní produkt věnovaný DAY spa na ul. Cejl v Brně
+ ochutnávka BIO bylinných čajů od DAY spa + vánoční občerstvení včetně nápojů

Obchůdek s vánoční slevou na ájurvédické produkty, čaje, sportovní oblečení i šperky z Indie, Srí Lanky, Kanárských ostrovů

místo konání: Majda agency – pohybové studio, Gorkého 8, Brno 602 00

vstupné: 750,- Kč ... přihláška + platba do 13.11.2026 – omezená kapacita

850,- Kč ... platba po 13. 11. 2026

„Tanec odhaluje tajemno, které hudba skrývá.“

Charles Baudelaire

