

VÁNOČNÍ DANCE & BODY FESTIVAL

TRADIČNÍ PŘEDVÁNOČNÍ FESTIVAL TANCE A BODY AND MIND

NEDĚLE 7. 12. 2025

Přivítejme zimu plni síly, energie a připravme se vyšší aktivitou na vánoční čas! Uvolněme emoce a nechejme se unášet tanečními rytmy k parádnímu vyladění naší mysli. Zažijeme celkem 2 lekce různých tanečních choreografií pro rozpuštění energie, vyrýsování křivek, vypocení přebytečných kalorií doplněné jednou lekcí pro posílení fyzické kondice i důkladné protažení všech svalů s využitím různých cvičebních pomůcek. Čekají na Vás dárky pro každého účastníka, slosování o hodnotné ceny od partnerů akce i vánoční občerstvení!

15.45 **PREZENTACE**

16.00 **CARIB DANCE FOR FUN**pojdme se bavit v rytmu karibských tanců – merengue, salsa, reggaeton, cumbia a řada dalších...
- Šárka Majdová

17.00 **SHAPE YOUR BODY** ...dynamická posilovací lekce s prvky pilates a bodyformingu v kombinaci s protahovacími cviky na uvolnění
- Denisa Chnelová

18.00 **XMAS RHYTHMS + SLOW DOWN** ... základní kroky a choreografie latinsko-amerických tanců - cha - cha, jive, samba v kontextu vánočních rytmů i závěrečný slow down stretching s meditací v pohybu i vleže na podložce
- Šárka Majdová

18.45 **slosování vstupenek o ceny** - dárkový poukaz na trvalou laserovou epilaci věnuje **ESTETIKA BRNO**
- hodnotné kosmetické výrobky věnované **FAnn PARFUMERIE**
- bio bylinné čaje, ájurvédské produkty, šperky z minerálních kamenů a další ceny ...-

Pro každého kosmetický dárek věnovaný FAnn parfumerie + přírodní produkt věnovaný DAY spa na ul. Cejl v Brně + ochutnávka BIO bylinných čajů od DAY spa + poukaz na laserové ošetření věnovaný ESTETIKA BRNO na ul. Minská v Brně
Obchůdek s vánoční slevou na ájurvédické produkty, čaje, sportovní oblečení i šperky z Indie, Srí Lanky, Kanárských ostrovů

místo konání: Majda agency – pohybové studio, Gorkého 8, Brno 602 00

vstupné: 690,- Kč ... přihláška FIRST MOMENT do 15.11.2025 – omezená kapacita

790,- Kč ... přihláška po 15. 11. 2025

„Tanec odhaluje tajemno, které hudba skrývá.“

Charles Baudelaire

