

VÁNOČNÍ ENERGY FESTIVAL

23. ROČNÍK TRADIČNÍHO FESTIVALU JÓGY A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

NEDĚLE 7. 12. 2025

Přivítejme zimu plni síly, energie a připravme se vyšší aktivitou na vánoční čas! Dodejme sílu tělu, pozitivní naladění naší mysli a doplníme energii na tradiční předvánoční akci. Zažijeme celkem 3 prodloužené lekce různých jógových forem! Čekají na Vás dárky pro každého účastníka i závěrečné slosování o hodnotné ceny věnované partnery akce i příjemné vánoční občerstvení!

- 8.⁴⁵ **PREZENCE**
- 9.⁰⁰ **LET DRAKA A JIN YOGA** ... energie a intenzivní probuzení aktivity fyzická a otevření našeho srdce v kontextu jemné jin yogy
- Šárka Majdová
- 10.¹⁵ **ASHTANGA VINYASA YOGA** ... dynamický sled pozic první série propojených vinyásou k prohloubení flexibility i fyzické kondice
- Dušan Foret
- 11.⁴⁵ **THERAPY FLOW s meditací** ... jemné jógové plynutí s důrazem na zdravotní aspekty ásan se závěrečnou meditací
- Šárka Majdová
- 12.³⁰ **slosování vstupenek o ceny** - dárkový poukaz na trvalou laserovou epilaci věnuje **ESTETIKA BRNO**
- hodnotné kosmetické výrobky věnované **FAnn PARFUMERIE**
- bio bylinné čaje, ájurvédské produkty, šperky z minerálních kamenů a další ceny ...

Pro každého kosmetický dárek věnovaný FAnn parfumerie + přírodní produkt věnovaný DAY spa na ul. Cejl v Brně + ochutnávka BIO bylinných čajů od DAY spa + poukaz na laserové ošetření věnovaný **ESTETIKA BRNO** na ul. Minská v Brně
Obchůdek s vánoční slevou na ájurvédské produkty, čaje, sportovní oblečení i šperky z Indie, Srí Lanky, Kanárských ostrovů

místo konání : Majda agency – pohybové studio, Gorkého 8, Brno 602 00 .

vstupné: **690,- Kč** ... přihláška FIRST MOMENT do 15.11.2025 – omezená kapacita .

790,- Kč ... přihláška po 15. 11. 2025

*„Kdo chce změnit svět, může začít rovnou u sebe.
Sami se staňte pozitivní změnou, již chcete ve světě vidět.“*

Mahátma Gándhí

